



Gespräche von Herzen

Selbstfürsorge und Empathie
ausgeglichen leben,
hält die Verbindung zum Ich u Wir

*Grundlagen der
gewaltfreien Kommunikation
verstehen und ganzheitlich leben*

Seminarwochenende
27. und 28.01.2024
10 - 17 Uhr



im Zentrum Grüne Erde
in Gross Vollstedt





Die Technik verstehen und die Haltung leben.

Den Grundgedanken der gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg verstehen und in deiner Verbindung ganzheitlich wahrzunehmen um dich und dein gegenüber zu spüren, lebt die Gespräche von Herzen.

Vorstellungen, Gedankenmuster ohne Bewertung bewusst sehen, die Gefühle dahinter im eigenen Körper erkennen und wahrnehmen. Die Signale dieser Gefühle verstehen, um die eigenen Bedürfnisse wieder in die Balance zu bringen.

Wie kannst du handeln, um für dich authentisch zu sein und die Werte des Miteinanders zu leben?

Was brauchst du, um entspannt und sicher zu sein und gleichzeitig mit Freude zu wachsen?

Du bist die einzige Person, die für sich selbst Verantwortung übernehmen kann. Ich begleite dich gerne und gebe dir Orientierung Selbstfürsorge und Empathie ausgeglichen wahrzunehmen.

Dieses Seminar lebt vom bewussten Austausch und Übungen, in einem sicheren Umfeld mutig für sich zu wachsen.

Seminarwochenende: Sa+So 10-17Uhr

finanzieller Ausgleich: 230€

Veranstaltungsort: Zentrum Grüne Erde
Meiereiweg 8
24802 Groß Vollstedt



Für weitere Infos und Anmeldungen
kontaktiere mich über 0160-4463031

Ich freue mich, von dir zu hören.

Maren