



Sprache deines Herzens  *Elementares Yoga*

Wir verbinden in uns
Elementares durch
einfühlsame Kommunikation
und
Yoga-Praxis

Seminarwochenende
10. und 11.02.2024
9:30 - 17 Uhr
Posthof Rendsburg



Hannelore
Basner-Wiencke
YOGA-HEILUNG


wolffscoach
Gespräche von Herzen





Elementares verbindet sich zur Erkenntnis:

*Es ist ein Glück zu sein und
die Sprache des Herzens zu finden.*

In unserem Workshop möchten wir Elementar-Yoga und die Grundlagen der einfühlsamen Kommunikation verbinden. Der Kern der gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg den Menschen durch bedingungslose Liebe zu sehen und zu verstehen und das Yoga-Bewußtsein der elementaren Verbundenheit von Erde, Himmel, Körper und unserem Atem schafft Verbindung zum Ich und Wir.

Dieses Seminar lebt vom bewussten Austausch und Übungen, in einem sicheren Umfeld, mutig für sich zu wachsen.

Seminarwochenende: Sa+So 10-17Uhr

finanzieller Ausgleich: 180€

bitte mitbringen: Yoga-Matte, Decke, Verpflegung

das ist vorhanden: Kaffee, Tee, Wasser, Obst

Veranstaltungsort: Seminarräumchen Posthof
Nübbeler Weg 53 in 24768 Rendsburg



Für weitere Infos und Anmeldungen
kontaktiere uns über
0160-4463031 oder 0178-232 8046.

Wir freuen uns, von dir zu hören

Maren und Hannelore